



CYCLO

CIRCUIT 5

Podaguès n°2 entre Ariège et Haute-Garonne



**Niveau : Moyen non débutant**



Départ /arrivée :  
Office de Tourisme  
de Pamiers



4 h / 4 h 30



75 km

## Beau périple de plaines et de coteaux

Au départ de Pamiers, ce circuit dans sa première partie vous mènera à la découverte de notre belle plaine d'Ariège et de son damier coloré de cultures. La deuxième partie empruntera les petites routes sinueuses de nos coteaux vous offrant au sommet de magnifiques points de vue sur les Pyrénées. Les nombreux villages traversés vous inviteront à des haltes reposantes au pied de belles églises ou sur des placettes ombragées. N'hésitez pas à engager la conversation avec les habitants, ils se feront une joie de partager avec vous la grande histoire de leur patrimoine ou la petite histoire de leur coin de terre. 75 km pour un parcours où le plaisir des yeux rendra l'effort sportif des plus agréables.



### Atouts

Découverte  
des deux  
caractéristiques  
de notre  
territoire :  
la plaine et  
les coteaux.





CYCLO

CIRCUIT 5

Podaguès n°2 entre Ariège et Haute-Garonne



## Itinéraire

**Pamiers - Villeneuve-du-Paréage -  
Montaut - Mazères - Calmont - Cintegra-  
belle - Saint-Quirc - Lissac - Saverdun  
- Brie - Unzent - Lescousse - Pamiers**

A l'Office de Tourisme de Pamiers, suivez le panneau « Toute direction ». Au feu tricolore, prenez à droite direction Belpech. Après le passage à niveau suivez les panneaux A66-Toulouse. Vous traverserez ainsi la zone d'activités du Pic par l'avenue de la Rijole.

Au premier rond-point, prenez « Toutes directions », puis continuez direction Villeneuve-du-Paréage. Au Stop de Villeneuve-du-Paréage, continuez tout droit sur la D29 jusqu'au carrefour avec la D130 que vous prendrez à droite pour arriver au village panoramique de Montaut.

Au centre du village, juste après le croisement avec la D414 qui conduit à Gaudiès, vous tournez à droite et vous passerez devant le cimetière. Au bas de la descente poursuivez tout droit sur la longue ligne droite. Au carrefour de l'Etoile, tournez à droite pour vous rendre à Mazères. A Mazères suivez les panneaux Calmont que vous rejoindrez par la D11, qui devient D35 en entrant dans le département de la Haute-Garonne. A Calmont, au feu, allez tout droit pour vous rendre à Cintegabelle. Passez Cintegabelle en suivant les panneaux Gaillac-Toulza. Après le pont qui enjambe l'Ariège, gardez la direction Gaillac-Toulza. Au Stop, poursuivez en face sur la D25M en gardant toujours la direction de Gaillac-Toulza. Au Stop du croisement de la D25M et D27, tournez à gauche pour vous rendre à Saverdun en traversant les villages de Saint-Quirc, où se trouve le sentier de randonnée « l'arbre chanteur » avec ses plantations d'eucalyptus et Lissac. A Saverdun, au Stop de la Gendarmerie, prenez à droite centre-ville jusqu'au sens interdit. Vous tournerez à droite pour vous rendre à Brie par la D14. Traversez Brie et à l'intersection de la D14 et D427, tournez à gauche pour aller à Unzent. Après Unzent au croisement de la C2 avec la D36, tournez à droite pour rejoindre Lescousse. A Lescousse, continuez sur « Toute direction ». Au croisement de la D36/D626A, prendre à gauche pour rejoindre Pamiers. A l'entrée de Pamiers, après le pont métallique sur l'Ariège, suivez les panneaux « Toute direction » ou « Office de Tourisme » pour revenir à votre point de départ.

*Circuit proposé par l'ACA Cyclo de Pamiers*

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

Cal totjorn conèixer les limits del possible, pas per s'arrèstar mas per riscar l'impossible dins las melhoras condicions

« Il faut toujours connaître les limites du possible, pas pour s'arrêter mais pour tenter l'impossible dans les meilleures conditions ».

(R. Gary)

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com



Office de  
TOURISME  
DU PAYS DE PAMIERS

Office de  
Tourisme du  
Pays de Pamiers



Office de Tourisme  
intercommunal  
de Saverdun

